



Sammanfattning av resultat från enkätstudie riktad till tränande på gym i Malmö år 2013.

Urval:

- Enkäten genomfördes bland tränande på 33 gym i Malmö stad.
- 7 gym är föreningsdrivna, 3 gym är kommunala och 23 av gymmen är privata.

Genomförande:

- Måndag–fredag kl 17:00–20:00 på 15 gym och 16.00–19:00 på 13 av gymmen. Totalt 28 gym besöktes.
- Lördag kl 11:00–15.00 besöktes 5 gym.
- Enkäten har fyllts i anonymt.
- Enkäterna samlades in 13–23 maj.
- Nordic Wellnes/Sportlife, Träningsverket och AA Fitness deltog inte i undersökningen.

Svarsfrekvens:

- 1568 personer tillfrågades om de ville besvara enkäten.
- 1056 (67%) valde att besvara enkäten. Dessa var uppdelade på 692 män (66%) och 360 kvinnor (34%)
- 4 personer angav ej kön.

Delresultat

Dopningsmedel:

152 (22%) av männen och 16 (4,4%) kvinnor uppgav att de någon gång blivit erbjuden att prova och/eller köpa dopningsmedel.

De vanligaste ställen där man blivit erbjuden att prova och/eller köpa dopningsmedel är från vänner, på gymmet och på gatan.

24 (3,4%) män och 4 (1%) svarade att dem någon gång använt anabola androgena steroider, tillväxthormon eller annat dopningsmedel utan läkares inrådan.

Snyggare kropp, större muskler, bli starkare och orka träna mer är dem vanligaste orsakerna för dem som använder dopningsmedel.

Kosttillskott:

503 (73%) män och 194 (54%) kvinnor har någon gång använt kosttillskott.

356 (71%) av männen och 106 (55%) av kvinnorna använder kosttillskott ett par gånger i veckan eller varje dag.

Muskelökande är det kosttillskott som både män och kvinnor använder mest, prestationshöjande kommer som nummer två för både män och kvinnor.

Narkotika:

Använt narkotika utan läkares inrådan har 207(33%) män och 77 (21%) använt någon gång. Dem senaste 12 månaderna är det 85 (12,3%) män och 25 (7%) kvinnor som använt narkotika.

Hasch/marijuana är den absolut vanligaste narkotikan som använts och därefter kommer amfetamin och kokain som god tvåa.

Påstående:

Antal och andel (%) bland män och kvinnor som instämmer helt eller delvis i påståendena.

-Det är ok att genomföra oanmälda dopningstester av tränande på gym

Män: 445 (64%). Kvinnor: 247 (69%).

-Det är rätt att stänga av tränande som använder anabola androgen steroider eller andra otillåtna preparat.

Män: 489 (70%). Kvinnor: 309 (86%)

-Jag kan tänka mig att skriva på ett avtal då jag köper träningskort om att jag kan bli avstängd från gymmet om jag tar otillåtna preparat.

Män: 538 (78%). Kvinnor: 316 (90%)

-Det är viktigt att gymmet som jag tränar på arbetar aktivt för att motverka dopning.

Män: 500 (72%). Kvinnor: 322 (89%)

-Det är upp till var och en att bestämma om man vill använda dopningspreparat.

Män: 356 (51%). Kvinnor: 135 (37%).

Kontakt

Lars-Göran Schütt, Projektledare Arbeta mot hormondopning i Malmö,
fritidsförvaltningen, Malmö stad, 040-34 25 32, 0701-48 74 71,
lars-goran.schutt@malmo.se