



**Hässleholms
kommun**

Användning av dopningsmedel och kosttillskott på gym och träningsanläggningar i Hässleholms kommun – en kartläggning

REN TRÄNING
Hässleholms kommun



**Hässelholms
kommun**

Innehåll

Bakgrund och syfte	3
Nationell statistik	3
Urval	4
Svarsfrekvens	4
Tillvägagångssätt	4
Resultat	
Dopningsmedel	5
Kosttillskott	7
Narkotika	8
Policy	9
Påstående	10-14
Bilaga 1 Följebrev	
Bilaga 2 Enkät	



Bakgrund och syfte

Hässleholms kommun medverkar i PRODIS (prevention av dopning i Sverige) ett nationellt nätverk som arbetar för att förebygga och minska användningen av anabola androgena steroider och andra dopningspreparat. Lokalt arbetar man med frågan genom nätverket Ren Träning i Hässleholm. I styrgruppen sitter polis, drog- och brottsförebyggande samordnare, Maria Skåne Nordost, folkhälsostrateg samt fritidsförvaltning. Som en del i det förebyggande arbetet ingår bland annat att göra en kartläggning av dopningsanvändningen på träningsanläggningar, därför har Hässleholms kommun valt att göra denna enkätstudie under våren 2014.

Nationell statistik

Några säkerställda siffror gällande hur många som använder dopningsmedel i Sverige finns inte. Av de undersökningar som gjorts, visar resultatet att ca 1% av männen och mindre än 0,5% av kvinnorna har provat anabola androgena steroider, men man misstänker ett stort mörkertal. Folkhälsomyndighetens senaste undersökning från 2009 visar att män mellan 18 och 34 år är den vanligaste gruppen som använder dopningsmedel (www.folkhalsomyndigheten.se).



Urval

Enkätundersökningen är riktad till styrketränande gymbesökare och har genomförts på 6 anläggningar. Både föreningsdrivna, privata och kommunala träningsanläggningar är representerade i undersökningen. Enkäten som använts har tagits fram av PRODIS.

Svarsfrekvens

100 personer har svarat på enkäten varav 73% män och 27% kvinnor. Medelåldern på respondenterna var 30 år.

Tillvägagångssätt

Träningsanläggningarna kontaktades med en förfrågan om de ville delta i kartläggningen, samt bestämma lämplig dag för besök. De besöktes sedan av en student från Högskolan Kristianstad, folkhälsovetenskapliga programmet, vid ett tillfälle per träningsanläggning, mellan kl 17:00-20:00 måndag-torsdag. Respondenterna fick ta del av ett följebrev med information om enkätstudien innan de deltog. Medverkan var frivillig och anonym.

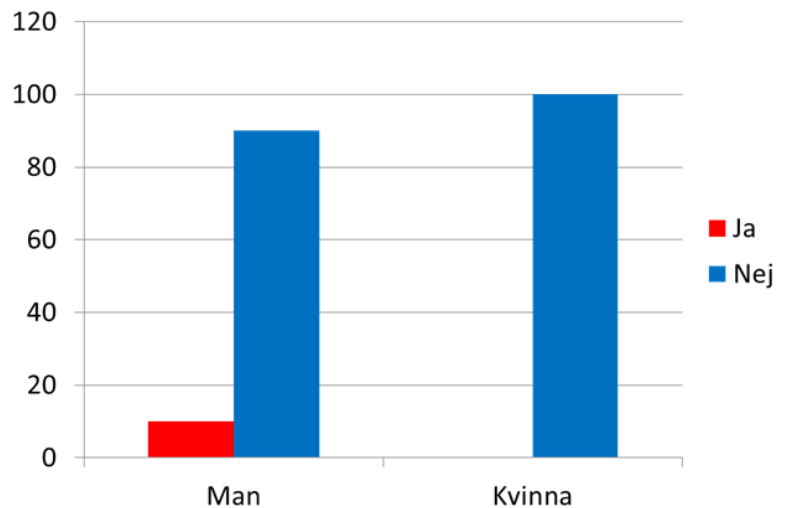


Hässelholms kommun

Har du någon gång använt anabola androgena steroider, tillväxthormon eller annat dopningsmedel utan läkares inrådan? (%)

7 personer (7%) av alla som deltog i undersökningen uppgav att de någon gång använt anabola androgena steroider, tillväxthormon eller annat dopningsmedel utan läkares inrådan. Vilket motsvarar 10% av männen och inga kvinnor. Medelåldern var 29 år.

2 personer (2%) uppgav att de använt anabola androgena steroider, tillväxthormon eller annat dopningsmedel utan läkares inrådan de senaste 12 månaderna.



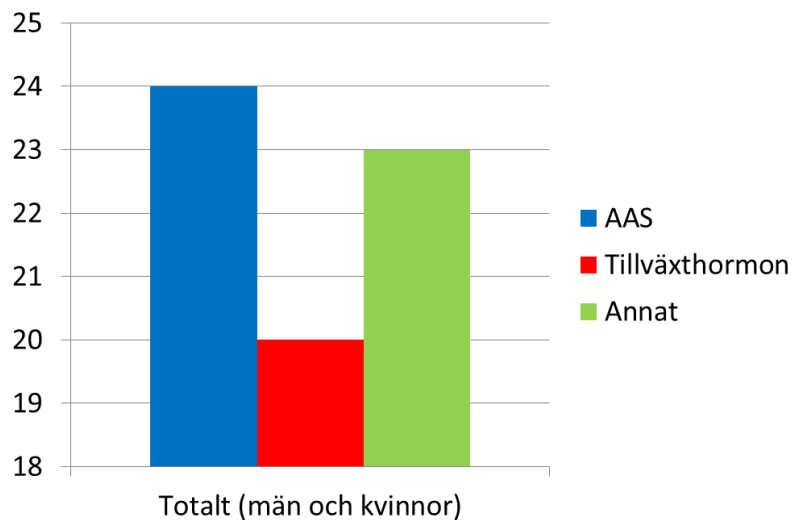


Har du någon gång blivit erbjuden att prova och/eller köpa dopningsmedel? (%)

18 personer (24%) uppgav att de någon gång blivit erbjudna att prova och/eller köpa anabola androgena steroider. 17 av dem var män, en var kvinna.

14 personer (20%) uppgav att de någon gång blivit erbjudna att prova och/eller köpa tillväxthormon. Samtliga var män.

16 personer (23%) uppgav att de någon gång blivit erbjudna att prova och/eller köpa annat dopningsmedel. Samtliga var män.

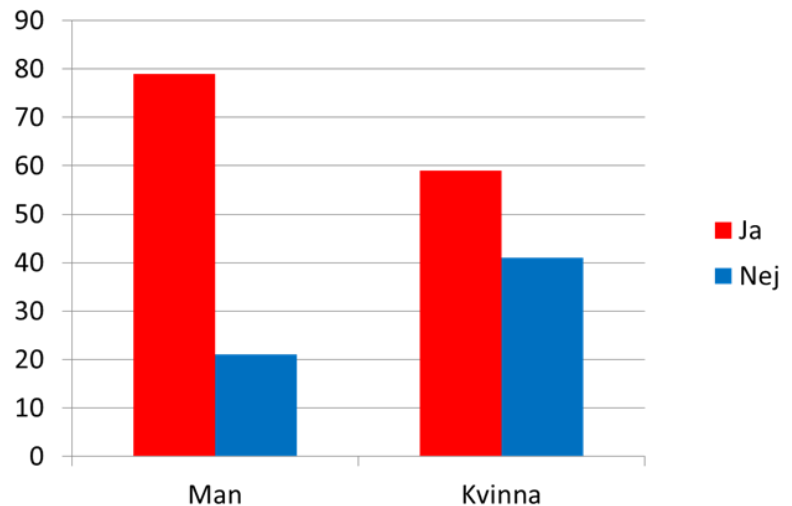




Har du någon gång använt kosttillskott? (%)

58 (79%) män och 16 (59%) kvinnor uppgav att de någon gång använt kosttillskott.

Vanligast förekommande var muskelökande kosttillskott.

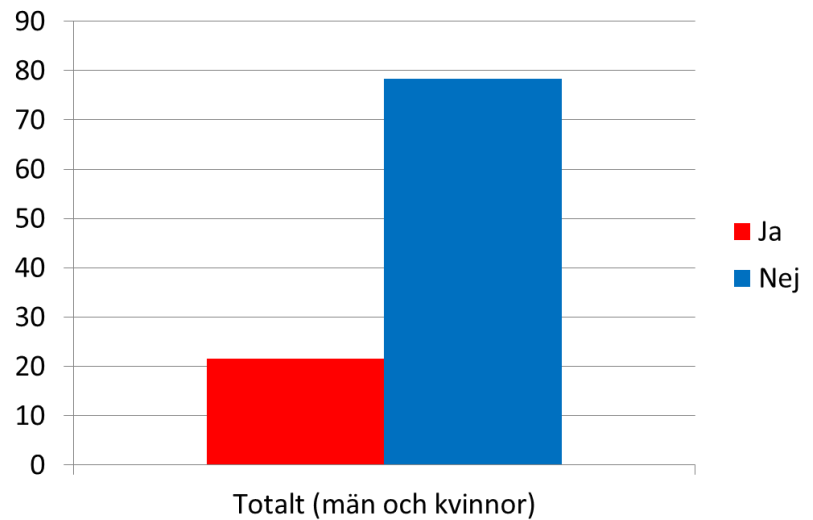




**Hässleholms
kommun**

Har du någon gång i livet använt narkotika utan läkares inrådan? (%)

21 personer (21,6 %) uppgav att de någon gång i livet använt narkotika utan läkares inrådan. Av de personerna hade 19% även använt dopningsmedel någon gång.





**Hässleholms
kommun**

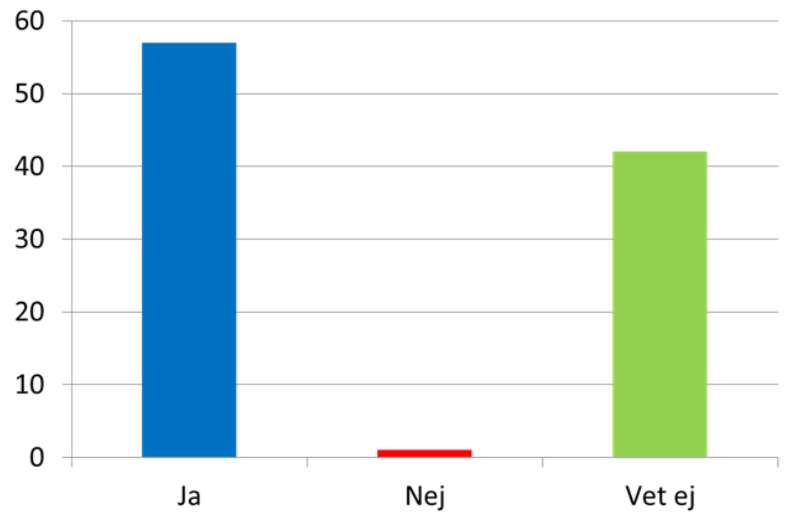
Har det gym du huvudsakligen tränar på policy mot dopning? (%)

På frågan ” har det gym
du huvudsakligen tränar
på policy mot dopning?”
svarade,

57% Ja

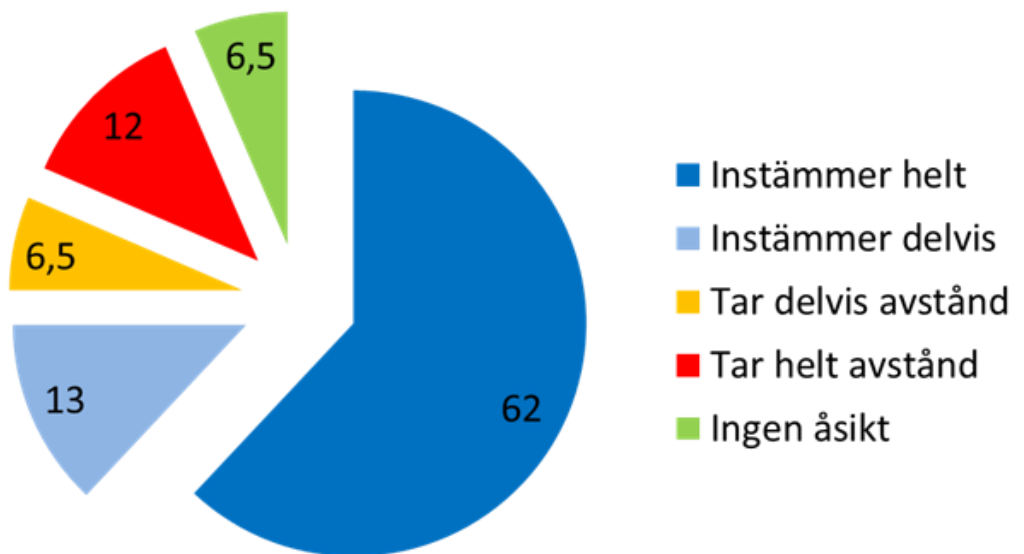
1% Nej

42% Vet ej



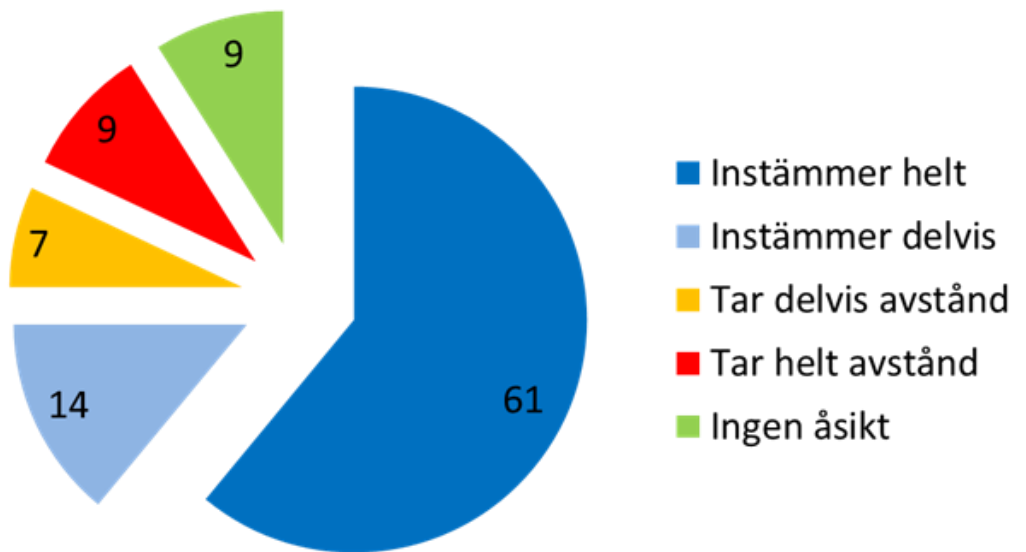


Det är ok att genomföra oanmälda dopningstester av tränande på gym (%)



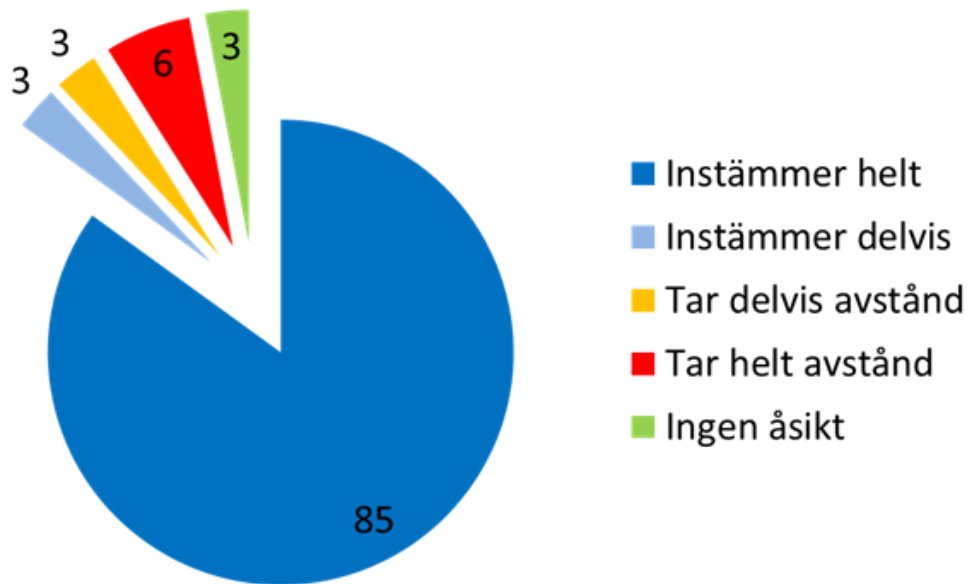


Det är rätt att stänga av tränande som använder otillåtna preparat (%)



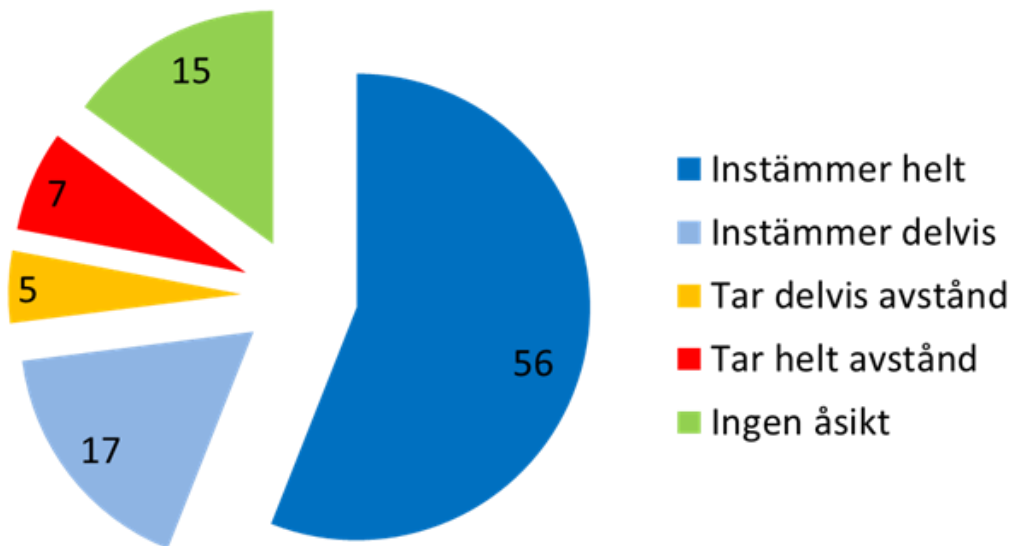


Jag kan tänka mig att skriva på ett avtal då jag köper träningskort om att jag kan bli avstängd från gymmet om jag tar otillåtna preparat (%)



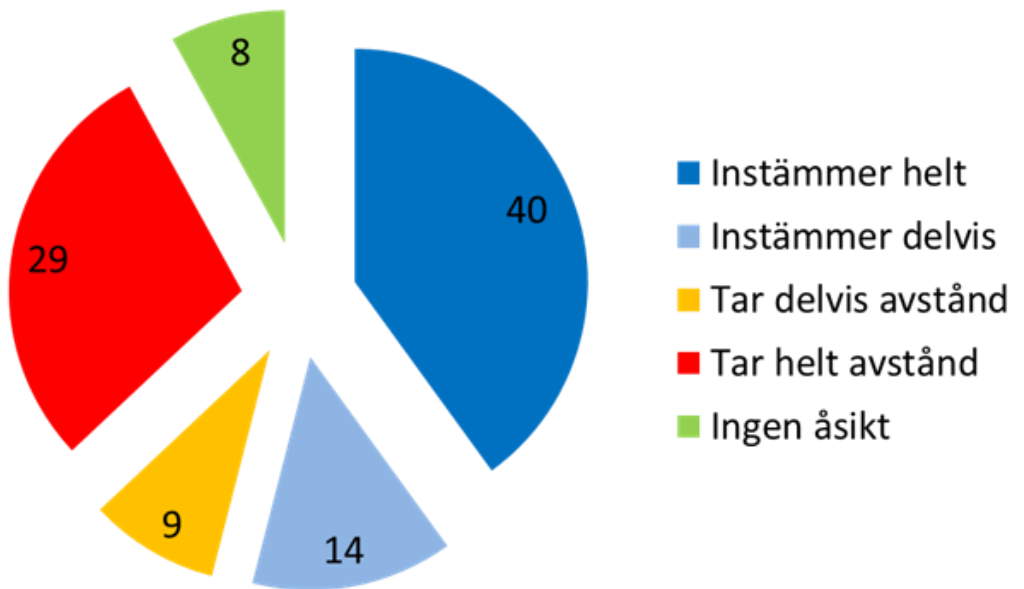


Det är viktigt att gymmet som jag tränar på arbetar aktivt för att motverka dopning (%)





Det är upp till var och en att bestämna om man vill använda dopningspreparat (%)





**Hässleholms
kommun**

Enkätundersökningen är, på uppdrag av Hässleholms kommun/Barn- och ungdomssupporten, utförd av Emeli Olofsson student vid Högskolan Kristianstad folkhälsopedagogiskt program under våren 2014.

Vid frågor kontakta

Annica Nilsson
Drog- och brottsförebyggande samordnare
0451-267460
annica.s.nilsson@hassleholm.se